

---

## AÇÃO DE GRAÇAS DE 2024

# Ação de graças

### TEXTO ÁUREO

#### Salmos 30:4

Salmodiai ao SENHOR, vós que sois seus santos, e dai graças ao seu santo nome.

### LEITURA ALTERNADA

#### Salmos 118:1, 14, 16, 21–24, 27, 28; 1 Crônicas 29:11–13

Salmos 118:1 Rendei graças ao SENHOR, porque ele é bom, porque a sua misericórdia dura para sempre.

14 O SENHOR é a minha força e o meu cântico, porque ele me salvou.

16 A destra do SENHOR se eleva, a destra do SENHOR faz proezas.

21 Render-te-ei graças porque me acudiste e foste a minha salvação.

22 A pedra que os construtores rejeitaram, essa veio a ser a principal pedra, angular;

23 isto procede do SENHOR e é maravilhoso aos nossos olhos.

24 Este é o dia que o SENHOR fez; regozijemo-nos e alegremo-nos nele.

27 O SENHOR é Deus, ele é a nossa luz; ...

28 Tu és o meu Deus, render-te-ei graças; tu és o meu Deus, quero exaltar-te.

1 Crôn. 29:11 Teu, SENHOR, é o poder, a grandeza, a honra, a vitória e a majestade; porque teu é tudo quanto há nos céus e na terra; teu, SENHOR, é o reino, e tu te exaltaste por chefe sobre todos.

12 Riquezas e glória vêm de ti, tu dominas sobre tudo, na tua mão há força e poder; contigo está o engrandecer e a tudo dar força.

13 Agora, pois, ó nosso Deus, graças te damos e louvamos o teu glorioso nome.

## A Bíblia

1 | **Salmos 92:1–3 (até saltério), 5**

<sup>1</sup> Bom é render graças ao SENHOR e cantar louvores ao teu nome, ó Altíssimo, <sup>2</sup> anunciar de manhã a tua misericórdia e, durante as noites, a tua fidelidade, <sup>3</sup> com instrumentos de dez cordas, com saltério

<sup>5</sup> Quão grandes, SENHOR, são as tuas obras! Os teus pensamentos, que profundos!

2 | **Tiago 1:17**

<sup>17</sup> Toda boa dádiva e todo dom perfeito são lá do alto, descendo do Pai das luzes, em quem não pode existir variação ou sombra de mudança.

3 | **1 Crônicas 16:8–12, 14**

<sup>8</sup> Rendei graças ao SENHOR, invocai o seu nome, fazei conhecidos, entre os povos, os seus feitos. <sup>9</sup> Cantai-lhe, cantai-lhe salmos; narraí todas as suas maravilhas. <sup>10</sup> Glorificai-vos no seu santo nome; alegre-se o coração dos que buscam o SENHOR. <sup>11</sup> Buscai o SENHOR e o seu poder, buscai perpetuamente a sua presença. <sup>12</sup> Lembrai-vos das maravilhas que fez, dos seus prodígios e dos juízos dos seus lábios,

<sup>14</sup> Ele é o SENHOR, nosso Deus; os seus juízos permeiam toda a terra.

*Ciência e Saúde com a Chave das Escrituras,*  
de Mary Baker Eddy1 | **113:18 (somente, até 1°.)**

Deus é o bem.

2 | **286:17–19**

As Escrituras declaram que tudo o que Ele fez é bom, como Ele mesmo — bom em Princípio e em ideia.

O bem faz parte de Deus

3 | **293:30**

A Ciência Cristã traz à luz a Verdade e sua supremacia, a harmonia universal, a totalidade de Deus, o bem, e a nulidade do mal.

4 | **103:16–17**

O máximo do bem é Deus infinito e Sua ideia, o Tudo-em-tudo.

5 | **2:7–10**

Deus não é movido por expressões de louvor a fazer mais do que já fez, nem pode o infinito fazer menos do que propiciar todo o bem, porque Ele é sabedoria e Amor imutáveis.

A Deidade é imutável

6 | **3:23**

Somos realmente gratos pelo bem já recebido? Então faremos uso das bênçãos que temos e assim estaremos preparados para receber mais. A gratidão é muito mais do que a expressão verbal de agradecimento. Os atos expressam mais gratidão do que as palavras.

7 | **4:3–5, 12**

O que mais necessitamos é orar com o desejo fervoroso de crescer em graça, oração que se expressa em paciência, mansidão, amor e boas obras.

O esforço habitual para sermos sempre bons é oração incessante. Seus motivos se tornam manifestos nas bênçãos que trazem — bênçãos que, ainda quando não sejam reconhecidas com palavras audíveis, dão provas de sermos dignos de participar do Amor.

## A Bíblia

4 | **Isaias 43:1 agora, 2 (até submergirão), 4 (até amei), 6, 20 porei, 21**

1 agora, assim diz o SENHOR, que te criou, ó Jacó, e que te formou, ó Israel: Não temas, porque eu te remi; chamei-te pelo teu nome, tu és meu. 2 Quando passares pelas águas, eu serei contigo; quando, pelos rios, eles não te submergirão;

4 Visto que foste precioso aos meus olhos, digno de honra, e eu te ameí,

6 Direi ao Norte: entrega! E ao Sul: não retenhas! Trazei meus filhos de longe e minhas filhas, das extremidades da terra,

20 porei águas no deserto e rios, no ermo, para dar de beber ao meu povo, ao meu escolhido, 21 ao povo que formei para mim, para celebrar o meu louvor.

5 | **Salmos 18:1, 2 (até libertador), 6, 19 livrou-me, 32, 33**

1 Eu te amo, ó SENHOR, força minha. 2 O SENHOR é a minha rocha, a minha cidadela, o meu libertador;

6 Na minha angústia, invoquei o SENHOR, gritei por socorro ao meu Deus. Ele do seu templo ouviu a minha voz, e o meu clamor lhe penetrou os ouvidos.

19 livrou-me, porque ele se agradou de mim.

32 O Deus que me revestiu de força e aperfeiçoou o meu caminho, 33 ele deu a meus pés a ligeireza das corças e me firmou nas minhas alturas.

6 | **1 João 4:8 2° Deus, 19**

8 Deus é amor.

19 Nós amamos porque ele nos amou primeiro.

## Ciência e Saúde

8 | **2:21 (somente, até ?), 24–26**

Deus é o Amor. Podemos pedir-Lhe que seja mais? O padrão divino

Iremos nós implorar por algo mais, junto à fonte aberta da qual jorra mais do que aceitamos?

9 | **560:9–13**

O grande milagre, para o senso humano, é o Amor divino, e a suprema necessidade da existência é obter a verdadeira ideia do que é que constitui o reino dos céus no homem.

10 | **410:14–18**

Cada experiência que prova nossa fé em Deus nos torna mais fortes. Quanto mais difícil parece a situação material a ser vencida pelo Espírito, tanto mais forte deve ser a nossa fé e tanto mais puro o nosso amor. O Amor lança fora o medo

11 | **412:12**

O poder da Ciência Cristã e do Amor divino é onipotente. É realmente capaz de romper as amarras e destruir a doença, o pecado e a morte.

12 | **578:5–8**

[O AMOR DIVINO] é o meu pastor: nada me faltará.

[O AMOR] me faz repousar em pastos verdejantes. [O AMOR] leva-me para junto das águas de descanso;

[O AMOR] revigora-me\* a alma [o senso espiritual].

\*Conforme a Bíblia em inglês, versão King James

13 | **17:8**

E o Amor se reflete em amor;

## A Bíblia

### 7 | João 3:16 Deus, 17

16 Deus amou ao mundo de tal maneira que deu o seu Filho unigênito, para que todo o que nele crê não pereça, mas tenha a vida eterna. 17 Porquanto Deus enviou o seu Filho ao mundo, não para que julgasse o mundo, mas para que o mundo fosse salvo por ele.

### 8 | Marcos 1:9–11 veio, 16–18, 21–26, 28, 39–42

9 veio Jesus de Nazaré da Galileia e por João foi batizado no rio Jordão. 10 Logo ao sair da água, viu os céus rasgarem-se e o Espírito descendo como pomba sobre ele.

11 Então, foi ouvida uma voz dos céus: Tu és o meu Filho amado, em ti me comprazo.

16 Caminhando junto ao mar da Galileia, viu os irmãos Simão e André, que lançavam a rede ao mar, porque eram pescadores. 17 Disse-lhes Jesus: Vinde após mim, e eu vos farei pescadores de homens. 18 Então, eles deixaram imediatamente as redes e o seguiram.

21 Depois, entraram em Cafarnaum, e, logo no sábado, foi ele ensinar na sinagoga. 22 Maravilhavam-se da sua doutrina, porque os ensinava como quem tem autoridade e não como os escribas. 23 Não tardou que aparecesse na sinagoga um homem possesso de espírito imundo, o qual bradou: 24 Que temos nós contigo, Jesus Nazareno? Vies-te para perder-nos? Bem sei quem és: o Santo de Deus!

25 Mas Jesus o repreendeu, dizendo: Cala-te e sai desse homem. 26 Então, o espírito imundo, agitando-o violentamente e bradando em alta voz, saiu dele.

28 Então, correu célere a fama de Jesus em todas as direções, por toda a circunvizinhança da Galileia.

39 Então, foi por toda a Galileia, pregando nas sinagogas deles e expelindo os demônios. 40 Aproximou-se dele um leproso rogando-lhe, de joelhos: Se quiseres, podes purificar-me. 41 Jesus, profundamente compadecido, estendeu a mão, tocou-o e disse-lhe: Quero, fica limpo! 42 No mesmo instante, lhe desapareceu a lepra, e ficou limpo.

### 9 | 1 Coríntios 1:3, 4

3 graça a vós outros e paz, da parte de Deus, nosso Pai, e do Senhor Jesus Cristo. 4 Sempre dou graças a [meu] Deus a vosso respeito, a propósito da sua graça, que vos foi dada em Cristo Jesus;

### 10 | 1 Coríntios 15:57

57 Graças a Deus, que nos dá a vitória por intermédio de nosso Senhor Jesus Cristo.

### 11 | Colossenses 3:17

17 E tudo o que fizerdes, seja em palavra, seja em ação, fazei-o em nome do Senhor Jesus, dando por ele graças a Deus Pai.

## Ciência e Saúde

### 14 | 55:15–16, 21–22

A ideia imortal da Verdade vem varrendo os séculos, recolhendo sob suas asas os doentes e os pecadores.

O que foi prometido será cumprido.

### 15 | 494:11–16

Não é bom imaginar que Jesus tenha demonstrado o poder divino de curar somente para um número seletivo de pessoas ou por um período de tempo limitado, pois para toda a humanidade e a todo momento o Amor divino propicia todo o bem.

O milagre da graça não é milagre para o Amor.

### 16 | 313:21–23

Jesus de Nazaré foi o homem mais científico que já andou neste mundo. Ele penetrava por baixo da superfície material das coisas e encontrava a causa espiritual.

### 17 | 332:19

Jesus demonstrou o Cristo; provou que O Espírito Santo, o Cristo é a ideia divina de Deus — o Espírito Santo, o Consolador, o Confortador, que revela o Princípio divino, o Amor, e que conduz a toda a verdade.

### 18 | 135:24

O Cristianismo, como Jesus o ensinava, não era um dogma, nem um sistema de cerimônias, nem um dom especial concedido por um Jeová ritualista; mas era a demonstração do Amor divino, que expulsava o erro e curava os doentes, não meramente em nome do Cristo, a Verdade, mas em demonstração da Verdade, como tem de ser o caso nos ciclos da luz divina.

### 19 | 337:8–11

Para ser verdadeiramente feliz, é preciso que o homem se harmonize com seu Princípio, o Amor divino; é preciso que o Filho esteja em concordância com o Pai, em conformidade com o Cristo.

### 20 | 37:22–26

É possível — é até mesmo dever e privilégio de cada criança, homem e mulher — seguir em certo grau o exemplo do Mestre, pela demonstração da Verdade e da Vida, da saúde e da santidade.

### 21 | 570:23–25

Aqueles que estão preparados para a bênção que estás dando, agradecerão.

## A Bíblia

### 12 | 1 João 4:7

7 Amados, amemo-nos uns aos outros, porque o amor procede de Deus; e todo aquele que ama é nascido de Deus e conhece a Deus.

### 13 | 2 Coríntios 9:6–11 *aquele, 15*

6 aquele que semeia pouco pouco também ceifará; e o que semeia com fartura com abundância também ceifará. 7 Cada um contribua segundo tiver proposto no coração, não com tristeza ou por necessidade; porque Deus ama a quem dá com alegria. 8 Deus pode fazer-vos abundar em toda graça, a fim de que, tendo sempre, em tudo, ampla suficiência, superabundeis em toda boa obra, 9 como está escrito: Distribui, deu aos pobres, a sua justiça permanece para sempre. 10 Ora, aquele que dá semente ao que semeia e pão para alimento também suprirá e aumentará a vossa sementeira e multiplicará os frutos da vossa justiça, 11 enriquecendo-vos, em tudo, para toda generosidade, a qual faz que, por nosso intermédio, sejam tributadas graças a Deus.

15 Graças a Deus pelo seu dom inefável!

### 14 | Apocalipse 7:12 *O louvor*

12 O louvor, e a glória, e a sabedoria, e as ações de graças, e a honra, e o poder, e a força sejam ao nosso Deus, pelos séculos dos séculos. Amém!

## Ciência e Saúde

### 22 | 264:25

O viver e a felicidade espirituais são as únicas evidências pelas quais podemos reconhecer a verdadeira existência e sentir a paz inefável que provém de um amor espiritual que preenche todo o pensamento.

Provas  
espirituais  
da existência

### 23 | 572:6–8

“Que... nos amemos uns aos outros” (1 João 3:23) é o conselho mais simples e mais profundo do escritor inspirado.

### 24 | 192:31

Tudo o que mantém o pensamento humano em linha com o amor despojado de ego recebe diretamente o poder divino.

### 25 | 249:7–12

Sintamos a energia divina do Espírito, que nos traz a uma vida nova e que não reconhece nenhum poder, mortal ou material, capaz de praticar destruição. Regozijemo-nos por estarmos sujeitos às divinas “autoridades que existem”. Essa é a verdadeira Ciência do existir.

Identidade  
renovada

### 26 | 15:24–30

Os cristãos se regozijam na beleza e generosidade secretas, ocultas ao mundo, mas conhecidas de Deus. O desprendimento do ego, a pureza e o afeto são orações constantes. O ato de pôr em prática a religião em vez de meramente professá-la, compreender em vez de crer, alcançam o ouvido e a destra da onipotência e, seguramente, fazem descer bênçãos infinitas.

Generosidade  
digna de confiança

Christian Science Quarterly Bible Lessons — Portuguese Online Edition

Published by The Christian Science Publishing Society, 210 Massachusetts Avenue, Boston MA 02115-3195 USA, an activity of The First Church of Christ, Scientist, in Boston, Massachusetts.

O desenho do emblema com a Cruz e a Coroa é uma marca comercial da Diretoria da Ciência Cristã [Christian Science Board of Directors] e é usado com permissão. *Livrete Trimestral da Ciência Cristã* é uma marca comercial da Sociedade Editora da Ciência Cristã [The Christian Science Publishing Society]. Ambas as marcas estão registradas internacionalmente.

© 2024 The Christian Science Publishing Society. É proibido qualquer tipo de cópia ou reprodução. Todos os direitos reservados.

O texto de *Ciência e Saúde com a Chave das Escrituras* citado ou mencionado aqui provém da edição em português © 2014 Christian Science Board of Directors.

A menos que haja outra indicação, as passagens bíblicas são tomadas da Bíblia Sagrada, João Ferreira de Almeida, Revista e Atualizada, 2ª Edição, Sociedade Bíblica do Brasil.