



LEÇON BIBLIQUE POUR LE
JOUR D' ACTIONS DE GRÂCES
2022

Actions de grâces

TEXTE D'OR

Psaume 23:5

... ma coupe déborde.

LECTURE ALTERNÉE

Malachie 3:10; Luc 6:20, 21, 30–36, 45

10 Apportez à la maison du trésor toutes les dîmes, afin qu'il y ait de la nourriture dans ma maison ; mettez-moi maintenant à l'épreuve, dit l'Éternel des armées. Et vous verrez si je n'ouvre pas pour vous les écluses des ciels, et si je ne répands pas sur vous la bénédiction de telle sorte, que nulle place ne pourrait la contenir.*

20 ... **Heureux vous qui êtes pauvres, car le royaume de Dieu est à vous !**

21 **Heureux vous qui avez faim maintenant, car vous serez rassasiés ! Heureux vous qui pleurez maintenant, car vous serez dans la joie !**

30 **Donne à quiconque te demande, et ne réclame pas ton bien à celui qui s'en empare.**

31 **Ce que vous voulez que les hommes fassent pour vous, faites-le de même pour eux.**

32 **Si vous aimez ceux qui vous aiment, quel gré vous en saura-t-on ?...**

33 **Si vous faites du bien à ceux qui vous font du bien, quel gré vous en saura-t-on ?...**

34 **Et si vous prêtez à ceux de qui vous espérez recevoir, quel gré vous en saura-t-on ?...**

35 **Mais aimez vos ennemis, faites du bien, et prêtez sans rien espérer. Et votre récompense sera grande, et vous serez fils du Très-Haut, car il est bon pour les ingrats et pour les méchants.**

36 **Soyez donc miséricordieux, comme votre Père est miséricordieux.**

45 **L'homme bon tire de bonnes choses du bon trésor de son cœur...**

** d'après la version King James*

SECTION 1

La Bible

1 | **Sophonie 3:17**

17 **L'Éternel, ton Dieu, est au milieu de toi, comme un héros qui sauve ; il fera de toi sa plus grande joie ; il gardera le si-**

lence dans son amour ; il aura pour toi des transports d'allégresse.

2 | I Chroniques 29:10–13 *Béni sois-tu, 14 Tout*

10 Béni sois-tu, d'éternité en éternité, Éternel, Dieu de notre père Israël. 11 A toi, Éternel, la grandeur, la force et la magnificence, l'éternité et la gloire, car tout ce qui est au ciel et sur la terre t'appartient ; à toi, Éternel, le règne, car tu t'élèves souverainement au-dessus de tout ! 12 C'est de toi que viennent la richesse et la gloire, c'est toi qui domines sur tout, c'est dans ta main que sont la force et la puissance, et c'est ta main qui a le pouvoir d'agrandir et d'affermir toutes choses. 13 Maintenant, ô notre Dieu, nous te louons, et nous célébrons ton nom glorieux.

14 Tout vient de toi, et nous recevons de ta main ce que nous t'offrons.

3 | Psaume 75:2

2 Nous te louons, ô Dieu ! Nous te louons ; ton nom est dans nos bouches ; nous publions tes merveilles.

Science et Santé avec la Clef des Écritures de Mary Baker Eddy

1 | 502:26–28

Le Principe créateur — Vie, Vérité et Amour — c'est Dieu.
L'univers reflète Dieu.

Idées et
identités

2 | 503:8–9, 14

Le Principe divin et l'idée constituent l'harmonie spirituelle — les cieux et l'éternité.

D'où la merveille éternelle, que l'espace infini est peuplé des idées de Dieu qui Le reflètent en d'innombrables formes spirituelles.

3 | 518:19

L'Amour donne à la moindre idée spirituelle la force, l'immortalité et la bonté qui se révèlent à travers tout comme la fleur se révèle déjà dans le bouton. Toutes les expressions variées de Dieu réfléchissent la santé, la sainteté, l'immortalité — la Vie, la Vérité et l'Amour infinis.

4 | 6:18–19

« Dieu est Amour. » Impossible d'en demander davantage, de regarder plus haut, d'aller plus loin.

5 | 2:8–11, 24–25 (jusqu'au ?), 28

Dieu n'est pas poussé par l'expression des louanges à faire plus qu'Il n'a déjà fait, et l'infini ne peut faire moins que de prodiguer tout bien, puisqu'Il est sagesse et Amour immuables.

Divinité
immuable

Dieu est Amour. Pouvons-nous Lui demander d'être davantage ?

Supplierons-nous la fontaine jaillissante, qui nous verse déjà plus que nous n'acceptons, de nous donner davantage ? Le désir inexprimé nous rapproche réelle-

ment de la source de toute existence et de toute félicité.

6 | 3:23

Sommes-nous réellement reconnais-sants pour le bien déjà reçu ? Alors nous mettrons à profit les bienfaits qui nous ont été dispensés, et serons ainsi qualifiés pour en recevoir davantage. La gratitude est beaucoup plus qu'une expression ver-bale de remerciements. Les actes ex-priment plus de gratitude que les paroles.

7 | vii:1-2

Pour ceux qui s'appuient sur l'infini, soutien constant, aujourd'hui est riche en bienfaits.

SECTION 2

La Bible

4 | II Corinthiens 4:15 *que*

15 que la grâce en se multipliant, fasse abonder, à la gloire de Dieu, les actions de grâces d'un plus grand nombre.

5 | Psaume 23:1-6 *L'Éternel*

1 L'Éternel est mon berger : je ne man-querai de rien. 2 Il me fait reposer dans de verts pâturages, il me dirige près des eaux paisibles. 3 Il restaure mon âme, il me conduit dans les sentiers de la justice, à cause de son nom. 4 Quand je marche dans la vallée de l'ombre de la mort, je ne crains aucun mal, car tu es avec moi : ta

houlette et ton bâton me rassurent. 5 Tu dresses devant moi une table, en face de mes adversaires ; tu oins d'huile ma tête, et ma coupe déborde. 6 Oui, le bonheur et la grâce m'accompagneront tous les jours de ma vie, et j'habiterai dans la mai-son de l'Éternel jusqu'à la fin de mes jours.

6 | Psaume 68:7 (jusqu'à *abandonnés*), 20

7 Dieu donne une famille à ceux qui étaient abandonnés,

20 Béni soit le Seigneur chaque jour !
Quand on nous accable, Dieu nous dé-livre.

Science et Santé

8 | 17:5-6

Donne-nous Ta grâce pour au-jourd'hui ; rassasie les affections affamées ;

9 | 57:22-24

L'affection humaine ne s'épanche pas en vain, même si elle n'est pas payée de retour. L'amour enrichit la nature de l'homme, l'élargissant, la purifiant et l'élevant.

10 | 577:33–17

Dans le Psaume suivant un mot indique, bien que faiblement, la lumière que la Science Chrétienne projette sur les Écritures en substituant au sens corporel le sens incorporel ou spirituel de la Divinité :

PSAUME XXIII

[L'AMOUR DIVIN] est mon berger : je ne manquerai de rien.

[L'AMOUR] me fait reposer dans de verts pâturages, [L'AMOUR] me dirige près des eaux paisibles.

[L'AMOUR] restaure mon âme [sens spirituel], [L'AMOUR] me conduit dans les sentiers de la justice, à cause de Son nom.

Quand je marche dans la vallée de l'ombre de la mort, je ne crains aucun mal, car [L'AMOUR] est avec moi : la houlette [de L'AMOUR] et le bâton [de L'AMOUR] me rassurent.

[L'AMOUR] dresse devant moi une table, en face de mes adversaires ; [L'AMOUR] oint d'huile ma tête, et ma coupe déborde.

Oui, le bonheur et la grâce m'accompagneront tous les jours de ma vie, et j'habiterai dans la maison [la conscience] de [L'AMOUR] pour toujours*.

** Bible anglaise*

11 | 470:34

La relation de Dieu à l'homme, du Principe divin à l'idée, est indestructible dans la Science ; et la Science ne connaît ni déviation de l'harmonie ni retour à l'harmonie, mais elle affirme que l'ordre divin, ou loi spirituelle, dans lequel Dieu et tout ce qu'Il crée sont parfaits et éternels, est demeuré inchangé dans son histoire éternelle.

12 | 254:36

Pèlerin sur la terre, ta demeure est le ciel ; étranger, tu es l'hôte de Dieu.

SECTION 3**La Bible****7 | Philippiens 4:4, 6**

4 Réjouissez-vous toujours dans le Seigneur ; je le répète, réjouissez-vous.

6 Ne vous inquiétez de rien ; mais en toute chose faites connaître vos besoins à Dieu par des prières et des supplications, avec des actions de grâces.

8 | Psaume 62:9

9 En tout temps, peuples, confiez-vous en lui, répandez vos cœurs en sa présence ! Dieu est notre refuge.

9 | I Chroniques 4:10

10 Jaebets invoqua le Dieu d'Israël, en disant : Si tu me bénis et que tu étendes

mes limites, si ta main est avec moi, et si tu me preserves du malheur, en sorte que je ne sois pas dans la souffrance !... Et Dieu accorda ce qu'il avait demandé.

10 | [Malachie 3:10–12](#)

10 Apportez à la maison du trésor toutes les dîmes, afin qu'il y ait de la nourriture dans ma maison ; mettez-moi de la sorte à l'épreuve, dit l'Éternel des armées. Et vous verrez si je n'ouvre pas pour vous les écluses des cieux, si je ne répands pas sur vous la bénédiction en abondance.

11 Pour vous je menacerai celui qui dévore, et il ne vous détruira pas les fruits de la terre, et la vigne ne sera pas stérile dans vos campagnes, dit l'Éternel des armées.

12 Toutes les nations vous diront heureux, car vous serez un pays de délices, dit l'Éternel des armées.

Science et Santé

13 | [45:16 \(seulement\)](#)

Gloire à Dieu et paix aux cœurs qui luttent !

14 | [12:38](#)

En Science divine, où les prières sont mentales, *tous* peuvent se prévaloir de Dieu comme d'un « secours qui ne manque jamais dans la détresse ». L'Amour est impartial et universel dans son adaptation et dans ses dispensations. C'est la fontaine jaillissante qui crie : « O

vous tous qui êtes altérés, venez à la source des eaux ! »

15 | [254:12–14](#)

Quand nous nous attendons patiemment à Dieu et que nous recherchons la Vérité avec droiture, Il nous indique le chemin.

16 | [8:15–19](#)

Quand nous ressentons l'aspiration, l'humilité, la gratitude et l'amour qu'expriment nos paroles, Dieu les accepte ; et il est sage de ne pas chercher à nous tromper nous-mêmes ni à tromper les autres, car « il n'y a rien de caché qui ne doive être découvert ».

17 | [13:18–29](#)

Même si notre prière est sincère, Dieu sait ce dont nous avons besoin avant que Lui-même ou nos semblables n'en soient informés. Si nous chérissons nos désirs honnêtement, silencieusement et humblement, Dieu les bénira et nous courrons moins le risque de submerger nos vœux réels sous un torrent de paroles.

Si nous prions Dieu en tant que personne corporelle, cela nous empêchera de nous défaire des craintes et des doutes humains qui accompagnent une telle croyance, et nous ne pourrons par conséquent saisir les merveilles accomplies par l'Amour infini, incorporel, à qui toutes choses sont possibles.

Ignorance corporelle

18 | 1:11

Le désir, c'est la prière ; et nous ne pouvons rien perdre en confiant nos désirs à Dieu, afin qu'ils soient façonnés et élevés avant de prendre forme en paroles et en actions.

19 | 2:4

Est-ce que la prière nous fait du bien ? Oui, le désir qui s'élançait, affamé de justice, est béni de notre Père et ne revient pas à nous sans effet.

Justes
mobiles

SECTION 4

La Bible

11 | Psaume 107:1, 9

¹ Louez l'Éternel, car il est bon, car sa miséricorde dure à toujours !

⁹ Car il a satisfait l'âme altérée, il a comblé de biens l'âme affamée.

12 | Marc 6:34 Jésus, 42, 56

³⁴ Jésus vit une grande foule, et fut ému de compassion pour eux, parce qu'ils étaient comme des brebis qui n'ont point de berger ; et il se mit à leur enseigner beaucoup de choses.

⁴² Tous mangèrent et furent rassasiés,

⁵⁶ En quelque lieu qu'il arrivât, dans les villages, dans les villes ou dans les campagnes, on mettait les malades sur les places publiques, et on le priait de leur

permettre seulement de toucher le bord de son vêtement. Et tous ceux qui le touchaient étaient guéris.

13 | I Corinthiens 1:4-6

⁴ Je rends à mon Dieu de continuelles actions de grâces à votre sujet, pour la grâce de Dieu qui vous a été accordée en Jésus-Christ. ⁵ Car en lui vous avez été comblés de toutes les richesses qui concernent la parole et la connaissance, ⁶ le témoignage de Christ ayant été solidement établi parmi vous,

Science et Santé

20 | 325:7

Jésus donna la vraie idée de l'être, et il en résulte pour les mortels des bienfaits infinis.

21 | 54:1-9

Par la grandeur de sa vie humaine, il démontra la Vie divine. Grâce à la plénitude de sa pure affection, il définit l'Amour. Avec l'affluence de la Vérité, il vainquit l'erreur. Le monde ne reconnut pas sa justice, ne la voyant pas ; mais la terre reçut l'harmonie qu'introduisit son exemple glorifié.

Qui est prêt à se conformer à son enseignement et à suivre son exemple ? Il faut que tôt ou tard tous se basent sur le Christ, la vraie idée de Dieu.

22 | [446:27–30](#)

Ce ne sont pas les platitudes humaines, mais les béatitudes divines qui reflètent la lumière et la puissance spirituelles qui guérissent les malades.

Iniquité
surmontée

23 | [12:10](#)

Ce qui agit par une croyance aveugle n'est ni la Science ni la Vérité ; ce n'est pas non plus la compréhension humaine du divin Principe guérisseur, tel qu'il fut manifesté en Jésus, dont les humbles prières étaient des affirmations profondes et consciencieuses de la Vérité — de la ressemblance de l'homme avec Dieu et de l'unité de l'homme avec la Vérité et l'Amour.

24 | [37:23–27](#)

Il est possible — c'est même le devoir et le privilège de tous, enfants, hommes et femmes — de suivre en quelque mesure l'exemple du Maître en démontrant la Vérité et la Vie, la santé et la sainteté.

SECTION 5

La Bible

14 | [II Corinthiens 2:14](#)

14 Grâces soient rendues à Dieu, qui nous fait toujours triompher en Christ, et qui répand par nous en tout lieu l'odeur de sa connaissance !

15 | [Luc 6:38](#)

38 Donnez, et il vous sera donné : on versera dans votre sein une bonne mesure, serrée, secouée et qui déborde ; car on vous mesurera avec la mesure dont vous vous serez servis.

16 | [Psaume 30:13 Éternel](#)

13 Éternel, mon Dieu ! je te louerai toujours.

*Science et Santé*25 | [520:3–6 La](#)

La profondeur, l'étendue, la hauteur, la puissance, la majesté et la gloire de l'Amour infini remplissent tout l'espace. Que peut-il y avoir de plus !

L'Amour et
l'homme
coexistants

26 | [570:14–19, 25–26](#)

Des millions d'esprits sans préjugés — humbles chercheurs de la Vérité, voyageurs fatigués et altérés dans le désert — attendent et veillent pour obtenir le repos et le boire. Donnez-leur un verre d'eau froide au nom du Christ, et ne craignez nullement les conséquences de votre bonne action.

Cœurs
réceptifs

Ceux qui seront prêts à recevoir les bienfaits que vous dispensez rendront grâce.

27 | [15:26–32](#)

Les chrétiens se réjouissent d'une beauté

Bienfaisance
digne de
confiance

et d'une abondance invisibles, cachées au monde, mais connues de Dieu. L'oubli de soi, la pureté et l'affection sont des prières constantes. La pratique, non les profes-

sions de foi, la compréhension, non la croyance, gagnent l'oreille et la droite de l'omnipotence, et nous attirent assurément des bienfaits infinis.

Christian Science Quarterly Bible Lessons — French Online Edition

Published by The Christian Science Publishing Society, 210 Massachusetts Avenue, Boston, Massachusetts, 02115-3195, USA, an activity of The First Church of Christ, Scientist, in Boston, Massachusetts. © 2022 The Christian Science Publishing Society. Reproduction interdite. Tous droits réservés.

Les citations et les passages référencés qui sont tirés de *Science et Santé avec la Clef des Écritures* proviennent de l'édition française © 1978, renewed 2006, The Christian Science Board of Directors. Sauf indication contraire, les passages bibliques sont tirés de la version Louis Segond 1910. Le dessin de la Croix et la Couronne est une marque déposée appartenant au Conseil des directeurs de la Science Chrétienne [The Christian Science Board of Directors] et utilisée avec autorisation. Le *Livret trimestriel de la Science Chrétienne* est une marque déposée appartenant à La Société d'édition de la Science Chrétienne [The Christian Science Publishing Society]. Ces deux marques sont déposées dans un certain nombre de pays.